



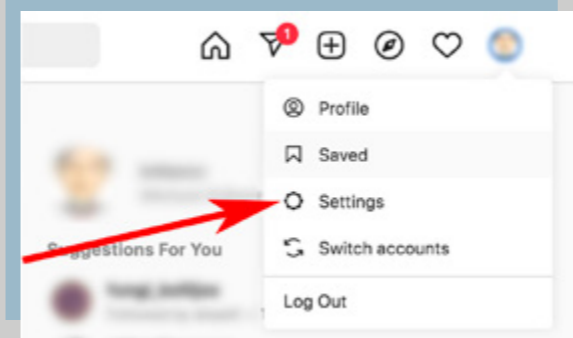
Bevara sociala medier – Instagram och Twitter

I föregående nummer av Arkiv (2/2022) beskrev vi hur du kan bevara information som du publicerat på Facebook och Youtube. I den här artikeln beskriver vi hur du kan ladda hem din information från Instagram och Twitter. Artiklarna är tänkta att fungera som praktiska handledningar för dig som vill bevara informationen i dina sociala mediekkanaler.

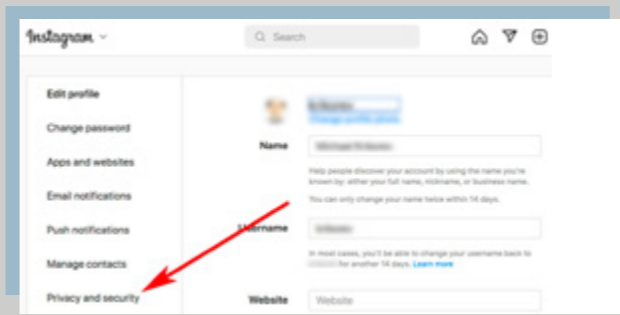
Text: Michael Krikorev IT-arkivarie, Archiwwwe

Tänk på att uttagsprocessen förändras i de olika plattformarna över tid, varför den här handledningen snabbt kan komma att bli utdaterad. Uppdaterade handledningar finns att ladda hem på vår webbplats (archiwwwe.com).

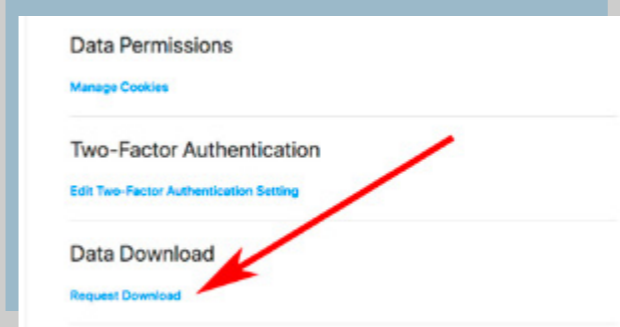
INSTAGRAM
På Instagram publiceras ofta bilder och videor med kortare tillhörande text. En del tjänsteleverantörer erbjuder robotiserad insamling av ditt publicerade innehåll på Instagram, vilket kan bryta mot användarvillkoren. Med en enkel manuell metod, som inte bryter mot användarvillkoren, kan du själv genomföra uttag som kan lagras i till exempel ett e-arkiv eller på en filserver. Det här avsnittet visar hur du begär ett uttag av innehållet på ett Instagram-konto. ➔



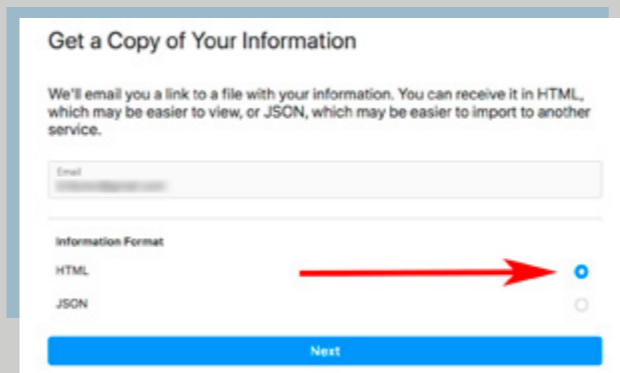
1. Hitta till inställningar för ditt konto
Som administratör av ett Instagram-konto har du åtkomst till funktioner och tjänster för hämtning av data. Klicka på din profilbild och sedan på "Settings" (inställningar).



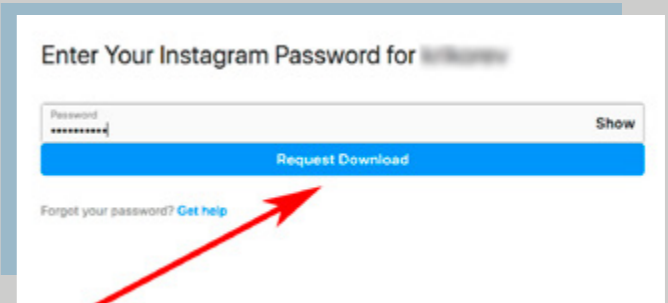
2. Profil – inställningar
Nu har du hamnat på sidan för redigering av din profil. Klicka på "Privacy and security" som finns till vänster på sidan.



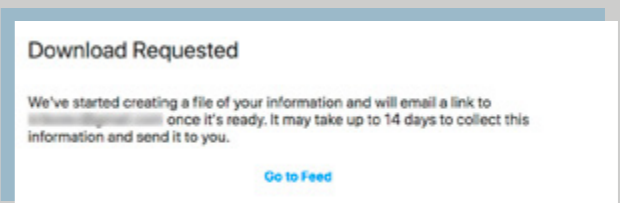
3. Begär nedladdning
Skrolla ned på sidan och klicka på länken "Request Download" som finns under rubriken "Data Download".



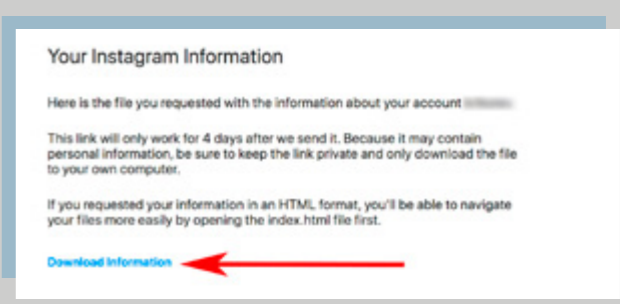
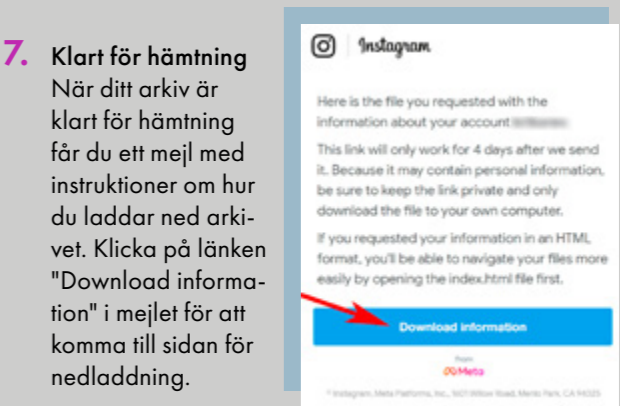
4. Välj format
Här kan du välja mellan olika format. Vi rekommenderar att du väljer formatet "HTML" som skapar filer som är enkla att öppna i en webbläsare. Klicka sedan på "Next".



5. Skriv in ditt lösenord
Som en säkerhetsåtgärd blir du uppmanad att skriva in ditt lösenord när du begär en ny nedladdning. Klicka sedan på "Request Download".



6. Bekräftelse av begäran
Ett meddelande som bekräftar din begäran visas. Det kan ta upp till 14 dagar innan ditt arkiv är klart för nedladdning beroende på hur mycket information som finns publicerat. Vanligen tar det bara någon timme till något dygn.



8. Din information – Ladda ned
Klicka på länken "Download information". Filen som är i zip-format sparas nu ned på din dator i en mapp som du själv väljer.

9. Öppna den nedladdade zip-filen
För att öppna och titta på arkivet extraherar du först filerna genom att högerklicka på den nedladdade zip-filen och välja "Extrahera här" (Windows). När filerna har packats upp kan du dubbelklicka på filen "index.html" för att visa ditt arkiv i en webbläsare. ➤



TWITTER

För att hämta och arkivera information från Twitter krävs manuell hantering i linje med Twitters regler och rutiner. Den här handledningen beskriver hur du som administratör hämtar information från ert Twitter-konto. När du har skapat ett arkiv via Twitters egna funktioner, laddar du ned det i form av en komprimerad fil (.zip).

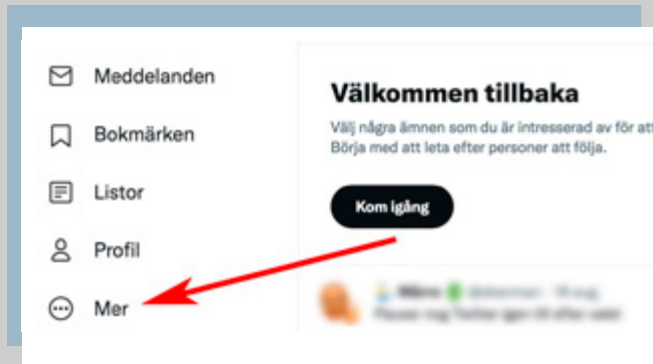


FILSTRUKTUR OCH LÖPANDE RUTINER

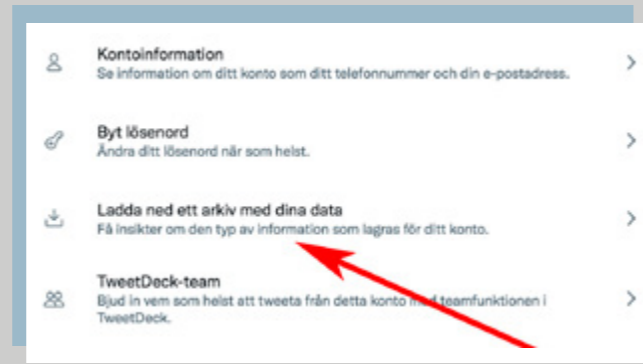
Efterhand som du gör flera nedladdningar är det bra att ha skapat en tydlig filstruktur för att lätt kunna hitta bland dina uttag. Förslagsvis skapar du en mapp för varje plattform, till exempel "Instagram" och "Twitter", och placerar uttagen i underkataloger döpta efter uttagsdatum: För att få kontinuerliga uttag med en önskad intervall kan du lägga in en återkommande händelse i din kalender som påminner om när det är dags att genomföra nästa uttag.

```
sociala-medier/
├── instagram
│   └── 2022-09-15
└── twitter
    └── 2022-09-15
```

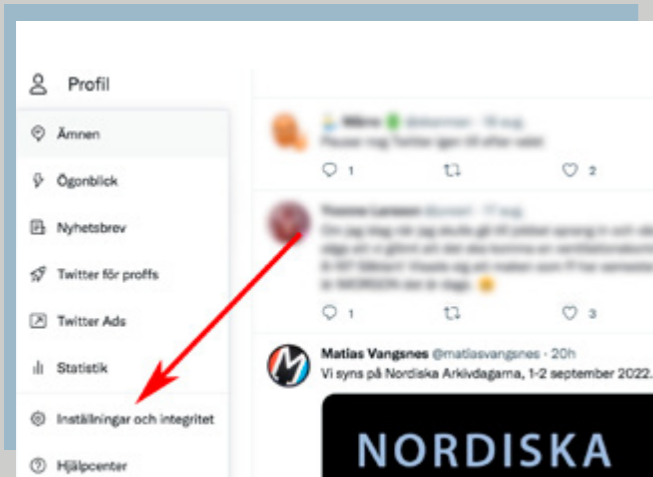
Lycka till!



1. Startside – Navigera till inställningarna
Gå till startsidan för Twitter (twitter.com) och logga in. Klicka på "Mer" till vänster i menyn.



3. Ditt konto – Ladda ned ett arkiv
Under rubriken "Ditt konto" klickar du på "Ladda ned ett arkiv med dina data".



2. Inställningar – Ditt konto
Klicka på länken "Inställningar och integritet".



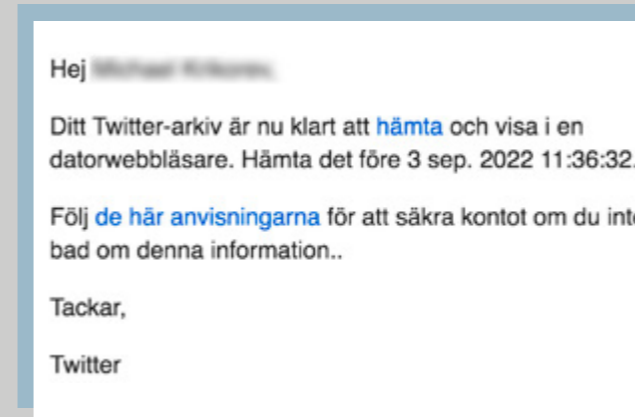
4. Skriv in ditt lösenord
Som en säkerhetsåtgärd blir du uppmanad att ange ditt lösenord.



5. Begär nedladdning
Klicka på knappen "Begär ett arkiv".



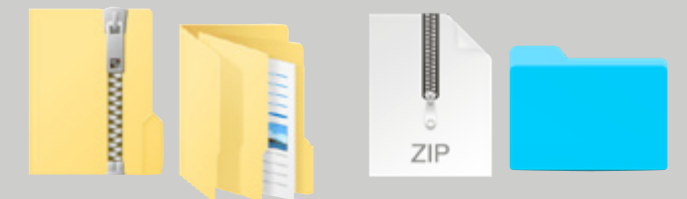
7. Twitter-uppgifter – Ladda ned
Klicka på knappen "Ladda ned arkiv".



6. Klart för hämtning
När ditt arkiv är klart för hämtning får du ett mejl från notify@twitter.com med instruktioner om hur du laddar ned arkivet. Klicka på länken "hämta" i mejlet för att komma till sidan för nedladdning.



Om du har mycket information publicerat på ditt konto kan arkivet vara uppdelat på flera filer. Ladda ned en zip-fil i taget och spara i en mapp som du själv väljer.



8. Öppna nedladdade zip-filer
För att öppna och titta på innehållet i de nedladdade zip-filerna extraherar du innehållet genom att högerklicka på filen och välja "Extrahera här" (Windows). När filerna har packats upp kan du dubbelklicka på filen "Your archive.html" för att öppna den i en webbläsare.